

La humilitat és caminar en la veritat, deia santa Teresa. Humilitat no és pensar que som maldestres, quan realment no ho som, no és atribuir-nos vicis que no tenim. Humilitat és conèixer-nos tal com som, però sabent que les qualitats són un do que hem de saber compartir.

La humilitat pot ser més difícil amb el pas dels anys, ja que la nostra experiència pròpia, el que hem vist en anys passats i les nostres opinions pesen molt i tendim a refiar-nos més de nosaltres mateixos i menys dels altres. Perdem flexibilitat, escoltem menys... fins i tot Déu.

Però, al mateix temps, els anys ens poden ajudar a ser més humils perquè ja hem experimentat més les nostres debilitats i fracassos.

## Casal Mestral

La propera reunió del «Casal Mestral» serà el dia **14 de febrer**. Hi convidem totes les persones que vulguin compartir la pròpia vida cristiana en un clima de germanor. .

## El Rebost

Esperem que les festes de Nadal hagin estat plenes de pau i alegria per a tots vosaltres que no deixeu d'ajudar les persones necessitades que arriben al «Rebost». La propera recollida serà els dies **5 i 6 de febrer**. Us tornem a presentar la mateixa relació de sempre: oli, llet, xocolata, cafè, brou i pastilles per fer-ne, sopes de sobre, puré de patates, pasta de sopa, galetes, cacao instantani, llegum sec o en conserva, llunes de sardines i tonyina, menjar precuinat, puntomàtic, rentavaixelles, i també articles d'higiene personal.

No volem desapropiar aquesta ocasió sense retre un homenatge especial a la vostra generositat en la campanya prèvia a les festes de Nadal. L'abundància d'articles propis de Nadal recollits el mes passat ens ha permès de preparar i donar gairebé una seixantena de lots a les famílies que normalment ajudem.

L'anonimat de la vostra generositat es diu fraternitat, la que ens va demanar Jesús. Encara que la mà dreta no sàpiga el que fa l'esquerra, el Pare que veu el secret dels cors, us ho recompensarà.

## Grup de teatre Xaloc

El grup de teatre Xaloc, de la nostra comunitat cristiana, va representar el diumenge passat, amb un èxit notable, «La Ratonera», una obra clàssica d'Àgatha Christie. Aquest diumenge, dia 23 de gener, la representaran per segona vegada a la Sala Míriam del nostre centre. Us convidem a passar una bona estona amb aquest clàssic del teatre. Us hi esperem a tots i a totes. La funció començarà a 2/4 de 6 de la tarda.

## Eucaristia dels nens

Pensem que l'eucaristia per a nens pot ser una bona catequesi per a ells i un bon mitjà per a conèixer i estimar Jesús. Avui disposen de poques eines perquè els infants puguin viure una mica la fe. Doncs bé, volem col·laborar amb els pares oferint-los aquest temps dels dissabtes al vespre perquè els nens i nenes puguin aprendre més sobre Jesús i participin en l'eucaristia. Els nens passarna la primera part de la missa a la capella on rebran catequesi sobre Jesús, la comunitat cristiana, la pregària, la Bíblia i altres elements fonamentals de la fe. I la segona la compartiran amb tota la comunitat a dalt dels presbiteri.

Us tornem a insistir a vosaltres, pares, perquè acompanyeu els vostres fills a la missa de 2/4 de 8 del vespre dels dissabtes. Ajudem-los-hi!

## Grup de pregària got

El grup de pregària de la nostra comunitat es reuneix quinzenalment els dijous a partir de les 20 hores. Dedicar mitja hora a la pregària i 45 minuts a la lectura i comentari del llibre de Teresa de Jesús «Camino de Perfección». Les properes reunions seran els dies **27 de gener i 10 i 24 de febrer**. Els temes concrets de reflexió seran les virtuts teresianes de la humilitat i la determinada determinació.

## Intencions de les misses

Recordeu que l'estipendi per cada missa és de 10,00 €.

En la porteria del Santuari podeu apuntar les que vulgueu aplicar en sufragi d'alguna persona difunta o simplement per les vostres pròpies intencions.

## Agenda de gener-febrer 2011

### 25 de gener: Conversió de Sant Pau.

26.- Sant Timoteu i sant Titus,

27.- Sant Enric d'Ossó i Cervelló.

28.- Sant Tomàs d'Aquino, doctor de l'Església.

### 30.- Diumenge IV de durant l'any.

31.- Sant Joan Bosco.

### 2 de febrer: La Presentació del Senyor.

5.- Santa Àgata, verge i màrtir.

### 6.- Diumenge V de durant l'any.

10.- Santa Escolàstica, verge.

12.- Santa Eulàlia, verge i màrtir.

### 13.- Diumenge VI de durant l'any.

14.- Sant Ciril, monjo, i sant Metodi, bisbe, patrons d'Europa.

### 20.- Diumenge VII de durant l'any.

22.- La càtedra de sant Pere, apòstol.

23.- Sant Policarp, bisbe i màrtir.

### 27.- Diumenge VIII de durant l'any.

## CURS DE FORMACIÓ CARMELITANA

### «Camí de Perfecció» de Santa Teresa de Jesús

Dilluns 24 de gener:

*Pregària mental, vocal i de recolliment (cap. 24-29)*

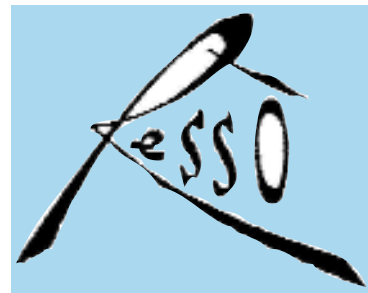
amb Txàber Segura, prevere del Seminari del Poble de Déu

Serà a la Sala Míriam, a les 20 hores

Comunitat Cristiana Carmelites Descalços

Diagonal, 424 — 08037 Barcelona

Tel. 934 160 808 - [www.carmelcat.cat/barcelona](http://www.carmelcat.cat/barcelona) - [barcelona@carmelcat.cat](mailto:barcelona@carmelcat.cat)



Febrer 2011  
full informatiu 279

«ANDAR EN VERDAD»

Estem en els anys previs al V centenari del naixement de Santa Teresa de Jesús (2015). Els carmelites descalços volem arribar ben preparats a aquesta data. Aquest any estem llegint i reflexionant el llibre «Camí de Perfecció» de santa Teresa. En aquesta portada del full informatiu apuntem alguns pensaments sobre la humilitat = veritat, una de les virtuts que ella considera fonamental per ser persones d'oració profunda i autèntica.

La virtut de la humilitat ens porta a conèixer-nos a nosaltres mateixos tal com som, a moderar l'afany de glòria (de vana glòria o glòria vana) que tots tenim. La humilitat és el principi de la saviesa: «On hi ha supèrbia, allà hi haurà ignorància; però on hi ha humilitat, hi haurà saviesa.»

La humilitat ens porta a:

- Conèixer els nostres punts forts i febles, única manera de millorar. Quina és la meua virtut principal? Quin és el meu defecte dominant? Valgui la ironia d'aquesta dita: «El millor negoci del món és comprar l'home per allò que val i vendre'l per allò que creu que val.»

- Preocupar-nos menys de nosaltres mateixos. Això vol dir patir menys.
- Preocupar-nos més dels altres. Això vol dir ser més feliços.

El pensament cristià ha enriquit notablement el contingut d'aquesta virtut, i completa el quadre:

- D'una banda, reconeixem que valem poc, o no tant com pensàvem.
- D'altra banda, ens sabem fills predilectes de Déu. Valem, segons sant Pau, «tota la sang de Crist» i, per tant, valem molt.

La supèrbia és el vici contrari a la humilitat, és l'amor desordenat a un mateix, a la seva pròpia honra, honor, opinions, etc.